

# Меры профилактики

## "Мышиной лихорадки"



Весной, с наступлением теплой погоды, начнётся активный период жизнедеятельности лесных грызунов-источников возбудителя геморрагической лихорадки с почечным синдромом. В это же время осуществляется массовый выход населения для работ на садово-огородных участках, на отдых в лес, на природу. Более тесный контакт с грызунами может привести к подъёму заболеваемости ГЛПС.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом — это острое природно-очаговое инфекционное заболевание вирусной природы, характеризующееся лихорадкой, геморрагическим синдромом (т.е. кровоизлияниями, кровотечением), выраженным поражением почек.

Чаще всего начинается остро, как грипп, ОРВИ с повышением температуры до 38 — 40 градусов, озноб, боли в области поясницы, мышцах, резкой слабости. Лихорадочный период небольшой, 5-7 дней, редко больше. При лёгкой форме заболевание ограничивается этими признаками. При тяжёлой — нарастают явления почечной недостаточности: усиливаются боли в области поясницы, в моче появляется примесь крови, количество мочи резко снижается, вплоть до полного прекращения. Могут отмечаться носовые и желудочные кровотечения, кровавая рвота, кровоизлияния на слизистых и кожных покровах.

Источником инфекции являются дикие мышевидные грызуны, из них основной распространитель заболевания — рыжая полевка.

Вирус выделяется во внешнюю среду с мочой, испражнениями и слюной грызунов. Заражения человека происходят:

1. при вдыхании инфицированной пыли во время уборки подвалов, погребов, садовых домиков, расположенных в лесу или вблизи леса; при сборе хвороста, валежника, лекарственных трав, ягод, грибов; при ночевках в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных в лесу сторожках, вагончиках и других нежилых постройках;
2. при употреблении пищевых продуктов, загрязненных выделениями инфицированных грызунов (со следами погрызов, наличием экскрементов грызунов);
3. контактные заражения при отлове грызунов, при попадании свежих экскрементов грызунов в ссадины и царапины на коже, несоблюдении правил личной гигиены в период пребывания в лесу, на дачном участке.

С целью предупреждения случаев заражений населения ГЛПС необходимо соблюдать меры профилактики:

1. При выезде на садово-огородные участки необходимо провести:
  - проветривание дачных помещений; — влажную обработку помещений 0,2% раствором сульфохлорантина (20,0 грамм на 10 литров воды);
  - постельные принадлежности просушить на солнце в течение 2-3 часов;
  - продезинфицировать всю имеющуюся на даче столовую и чайную посуду;
  - все виды работ, связанные с возгонкой пыли проводить в 4-х слойной увлажненной марлевой повязке, специально выделенной одежде, перчатках;
  - очистить дачную и прилегающую к ней территорию от мусора, сухостоя, валежника, причем не сваливать

его у изгородей, а сжечь или вывезти на санкционированные свалки, чтобы не было благоприятных условий для скопления и выживания грызунов. Сбор мусора проводить в защитной одежде (халаты, сапоги, рукавицы, маски);

-в дачных домиках, погребах, подвалах для борьбы с грызунами использовать давилки, клей АЛТ, БЛОК для механического отлова грызунов, отравленные приманки. Наиболее эффективными являются: родиолон, шторм, раттидион, бром-паста, варат, родефасин-К (их можно приобрести в хозяйственных магазинах «Все для сада-огорода»). Используя отравленные приманки, надо помнить о безопасности людей и особенно детей. Поэтому размещать их надо в укромных труднодоступных местах. Приобретая приманки, необходимо обратить внимание на наличие четкой инструкции по использованию и наличие государственной регистрации препарата;

- продукты хранить в местах, недоступных для грызунов.

2. При посещении леса необходимо:

-избегать ночевки в стогах сена, скирдах соломы, шалашах, заброшенных строениях;  
-во время ночевки в лесу выбирать сухие, не заросшие кустарником участки, лучше в сосновых или березовых лесах. Не использовать для подстилок прошлогоднее сено или солому;

-хранить продукты в хорошо закрываемой таре, недоступной для грызунов, не употреблять в пищу продукты, испорченные грызунами;

-при сборе хвороста, заготовке дров в лесу, других работах, связанных с возгонкой пыли, пользоваться рукавицами и увлажненной 4-х слойной марлевой повязкой;

-соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой), не ловить и не брать в руки грызунов или их трупы, не брать грязными руками за мундштук сигареты.

*При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью к врачу. Не занимайтесь самолечением.*

**ПОМНИТЕ!** Ваше здоровье во многом зависит от Вас.

## **МАЛЕНЬКАЯ, НО ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ МЫШЬ**

Возбудителем заболевания является вирус, а распространяют его лесные и полевые мыши. Человек может заразиться любыми путями, но обычно вирус проникает в организм через рот вместе с продуктами, попорченными или запачканными мышами, или вирус заносится грязными руками при употреблении пищи, инфицированной воды, курении, при непосредственном контакте со зверьками и их выделениями, при укусе мышами. Заражение может произойти и при вдыхании содержащей вирус пыли, например, при заготовке хвороста для костра, уборке домов, участков, расположенных около леса, ночевках в стогах, шалашах.

От момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 2-3 недели. Болезнь начинается с высокой температуры, головной боли, озноба, слабости, болей в мышцах. Затем появляются боли в животе, пояснице, сухость во рту, резко нарушается работа почек. Очень часто заболевание протекает тяжело, выздоровление наступает медленно, поэтому при первых же признаках заболевания больной должен немедленно обратиться к врачу.

Чтобы не заразиться ГЛПС, необходимо соблюдать меры общественной и личной профилактики. К общественной профилактике относятся мероприятия по уничтожению

мышей и созданию условий, препятствующих их размножению и проникновению в помещения.

Санитарная очистка территорий – одно из условий, которые препятствует скоплению и размножению грызунов. Поэтому юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, гражданам необходимо обеспечивать благоустройство территорий организаций, участков и прилегающей территории, своевременно очищать их от сухостоя, валежника, мусора. Организовывать и проводить дератизационные мероприятия против мышевидных грызунов.

Организации, специализирующиеся на сборе и удалении твердых бытовых отходов, обязаны содержать контейнерные площадки придомовых территорий в должном санитарном состоянии. Руководителям организаций и учреждений, имеющим летние оздоровительные учреждения, необходимо проводить расчистку лесных массивов от мусора, валежника, сухостоя, густого подлеска в радиусе 500-метровой зоны вокруг учреждения, приводить указанную территорию в лесопарковое состояние, а также организовывать барьерную дератизацию 500-метровой зоны. Все эти требования регламентированы санитарно-эпидемиологическими правилами 3.1.7.2614-10 «Профилактика ГЛПС» и обязательны для исполнения.

Меры личной профилактики ГЛПС очень просты. Находясь в поле, лесу, саду и других природных местах, не забывайте мыть руки перед едой. Продукты, взятые с собой, храните в местах, недоступных для мышей. Не употребляйте в пищу продукты, испорченные мышами, их нужно уничтожить, в крайнем случае прокипятить или прожарить. Охотникам и рыболовам необходимо избегать ночёвок в старых шалашах или стогах, лесных домиках, где могут быть гнёзда мышей. Места для стоянок в лесу нужно выбирать на открытых участках, не заросших густой растительностью и не захламлённых валежником, подальше от водоёмов. Населению следует помнить, что грызуны гнездятся и размножаются под домами (примыкающими к лесным массивам) и в кучах бытового хлама. Поддержание порядка на придомовой территории, проведение работ по истреблению грызунов значительно снижают опасность заражения. При работе в саду, огороде, в поле необходимо пользоваться рукавицами, в домах проводить только влажную уборку. Овощи, фрукты и продукты следует хранить в местах, недоступных для грызунов, необходимо хорошо промывать их перед едой. Использовать для питья и других целей (мойка посуды, рук) воду не из случайных источников, а обязательно соответствующую ГОСТу.

Выполнение этих рекомендаций и соблюдение правил личной гигиены помогут вам сохранить здоровье и не заболеть геморрагической лихорадкой.